

Gebrauchsanleitung für Kirschkernkissen

Kirschkernkissen können sowohl zur Wärmebehandlung wie eine Wärmflasche als auch zur Kältebehandlung wie eine Kältekomresse angewendet werden. Doch wie gebraucht man sie richtig? Ein allgemeiner Gebrauchshinweis:

Wärmeanwendung wie eine Wärmflasche

Zur Wärmeanwendung wird das Kirschkernkissen im Backofen bei maximal 150 Grad etwa 10-15 Minuten aufgeheizt. Bei Erwärmung im Backofen das Kirschkernkissen unbedingt vorher in Alufolie einwickeln, damit der Stoff nicht braun wird.

Bei weniger Wärmebedarf kann das Kirschkernkissen auch auf die Heizung oder den Kachelofen gelegt werden.

Hinweis: Kirschkernkissen niemals unbeaufsichtigt im Backofen erwärmen. Bei unsachgemäßer Erwärmung besteht Brandgefahr. Die Bedienungsanleitung des Backofenherstellers und die Gebrauchsanweisung des Kirschkernkissenherstellers ist unbedingt genau zu beachten.

Kirschkernkissen in die Mikrowelle?

Kirschkernkissen in der Mikrowelle zu erwärmen, ist nicht zu empfehlen. Falls die Kirschkerne zu stark erhitzt werden oder zwischen den Anwendungen nicht jeweils vollständig ausgekühlt sind, bevor sie erneut in der Mikrowelle erwärmt werden, besteht die Gefahr, dass die Kirschkerne zu glühen beginnen. Dies kann zu Verbrennungen des Stoffes führen. Es besteht Brandgefahr.

Kälteanwendung wie eine Kältekomresse

Bei der Verwendung wie eine Kältekomresse kühlt man das in eine Plastiktüte verpackte Kirschkernkissen im Gefrier- oder Kühlschrank entsprechend ab.

Finger- und Fußmassage

Ferner finden Kirschkernkissen in der Finger- und Fußmassage Anwendung.

Diese Gebrauchsanleitung wird ohne Gewähr zur Verfügung gestellt. Für eventuelle Schäden oder Folgeschäden kann keine Haftung übernommen werden.

Stand: 21.06.2017

Weitere Infos zu Kirschkernkissen unter: <http://www.kirschkernkissen.org>

© kirschkernkissen.org - Alle Rechte vorbehalten - Nachdruck nur unter Hinweis auf Kirschkernkissen.org